Inhalt	**4/2013**

	Seite
Soziales	2
Hilfe für Menschen in Not- und Krisensituationen	4
Unterstützung von Menschen in stationären Einrichtungen	5
Kinder / Jugend / Familien	7
Kultur	8
Menschenrechte / Migrationsprobleme	9
Natur und Umwelt	9
Verschiedenes	11

SOZIALES

Hilfsorganisationen

suchen Menschen, die mithelfen beim Sanitäts- und Rettungsdienst und die Kurse in „Erster Hilfe“ durchführen. Weitere Tätigkeiten siehe unten. Qualifikation durch Lehrgänge wird geboten.
Zeitrahmen: Unterschiedlich – entweder Engagement für einzelne Aktionen oder längerfristig.

Malteser Hilfsdienst e.V., Friedrichstr. 23:
Weitere Tätigkeiten neben den oben genannten:

- Senioren- und Behindertenfahrdienst
- Besuchs- und Begleitdienst (auch mit Hund)
- Friedhofbegleitdienst
- Malteserruf (alleinstehende Personen regelmäßig anrufen)
- Verschiedene Tätigkeiten im Malteser Seniorenzentrum am Fürstenberg

Kontakt: Silvia Baumann, Tel. 07531-8104-82, silvia.baumann@malteser.org

Deutsches Rotes Kreuz, Luisenstr. 1:
Weitere Tätigkeiten neben den oben genannten:
Mithilfe bei Blutspendeaktionen (vorbereitende Aufgaben sowie Verwaltungsaufgaben und persönliche Betreuung am Entnahmebett)
Einsatzplanung und Koordination des freiwilligen Helferteams für Blutspendeaktionen
Leitung von diversen Angeboten im Bereich Gesundheitsvorsorge
Kontakt: Klaus Wielath, Tel. 07531-62900 Mo-Fr. 8.30-12.30 Uhr, Mo-Do 14.00-17.00 Uhr; klaus.wielath@ov-kn.drk.de; www.ov-kn.drk.de

Einem Mitmenschen die Hand reichen

Die Betreuungsvereine suchen engagierte Menschen, die als ehrenamtliche gesetzliche BetreuerInnen hilfebedürftigen Mitbürgern persönlich zur Seite stehen.
Aufgaben: Rechtliche Vertretung in finanziellen und persönlichen Angelegenheiten.
Die Aufgabe erfordert Engagement, Zuverlässigkeit und Durchsetzungsfähigkeit. Die Betreuungsvereine bieten dazu fachliche Anleitung und Begleitung.
Zeitrahmen: auf Dauer angelegte Aufgabe mit sehr unterschiedlichem Zeitaufwand. Zeitliche Vorstellungen der Freiwilligen werden berücksichtigt. Es wird eine Aufwandspauschale gezahlt.

Betreuungsverein Bodensee/Hegau e.V.:
Kontakt: Karin Stuiber-Taschowsky, Tel. 07531-284445-0 oder Irina Göbel, 07731-31893 (beide am besten Di + Do 9:00 – 11:00 Uhr erreichbar);
info@bbh-ev.de, www.bbh-ev.de

Sozialdienst Katholischer Frauen – Betreuungsverein:
Kontakt: Frau Zillich oder Frau Winter, Tel. 07531-991167;
birgit.zillich@skf-konstanz.de oder luitgard.winter@skf-konstanz.de

SKM – Katholischer Verein für Soziale Dienste:
Kontakt: Klaus Wagner, Tel. 07531-282521-0; skm-konstanz@t-online.de

Hauswirtschaftliche Betreuung von hilfsbedürftigen Senioren

Der Altenhilfeverein e.V. Konstanz bietet älteren Bürgern Hilfe im Haushalt, Botengänge, Einkäufe und Begleitung bei Spaziergängen. Die Einsätze erfolgen nach Absprache und werden mit € 10.- je Stunde vergütet.
Kontakt: Christine Kaschura oder Gisela Hutter Mo 8-12 Uhr, Do 12-16 Uhr
Obere Laube 38 in Konstanz, Büro im 2. Obergeschoss
Tel. 07531-691668, Fax – 691681; altenhilfe-konstanz@versanet.de;
www.altenhilfe-konstanz.de

Möchten Sie ein Hilfeguthaben erwerben?

Füreinander-Miteinander e.V. unterstützt hilfsbedürftige Menschen, damit diese solange wie möglich in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können. Die Hilfeleistungen werden von Mitgliedern für Mitglieder erbracht. Durch geleistete Hilfe können Sie ein Hilfe-Guthaben erwerben und später bei eigenem Bedarf abrufen.
Tätigkeiten: erforderliche Hilfen im Haushalt, Einkaufen, Botengänge, Begleitung bei Arztbesuchen, Unterstützung bei Behördengängen, Spaziergänge, Rollstuhlfahrten, Fahrdienste, handwerkliche Hilfeleistungen, Besuchsdienst und Telefonbereitschaft
Zeitumfang: 1 bis 2 Stunden wöchentlich oder nach Vereinbarung
Kontakt: Ariana Baßler, Vereinstelefon: 07531-696916;
Sprechzeiten: Montag von 10 - 12 Uhr und Donnerstag 14 - 16 Uhr im Büro der Tatenbörse, Untere Laube 24, Foyer des Bürgerbüros, 78462 Konstanz;
fuereinander-miteinander@web.de, www.fuereinandermiteinander.de

Mitarbeit bei der Aids-Prävention

Bei der Aids-Hilfe Konstanz können auch freiwillige HelferInnen tätig werden.
Tätigkeiten: Mitarbeit an Informations- und Präventionsprojekten; Spendensammlungen
Kontakt: Ralf Doll, Tel. 07531-21113; mail@aidshilfe-konstanz.de

Begleitung hilfebedürftiger Senioren

Die Sozialstation St. Konrad versorgt in Konstanz, Reichenau und Allensbach kranke und alte Menschen im häuslichen Bereich.
Tätigkeiten: Verlässliche Begleitung hilfebedürftiger Menschen bei Arztbesuchen, Behördengängen oder beim Kirchgang; Freizeitaktivitäten wie z. B. Vorlesen, Spazierengehen usw.
Arbeitszeit: Nach Bedarf und Vereinbarung
Kontakt: Martha Kraus, Uhlandstr. 15, Mo-Fr 8-12 und 13-16 Uhr. Tel. 07531-1200504, (am besten vorab eine e-Mail schicken: kraus@caritas-kn.de)

HILFE FÜR MENSCHEN IN NOT- UND KRISENSITUATIONEN

Betreuung / Überwachung von Straffälligen im Rahmen der Bewährungshilfe

Neustart gGmbH (Bewährungshilfe) bietet für diese Aufgabe Fortbildungen und Schulungen (5 Termine) kostenlos an. Jeder geschulte, ehrenamtliche Bewährungshelfer erhält eine Pauschale von 30 € pro Fall.
Tätigkeit: Betreuung von straffällig gewordenen Menschen während der Dauer der Bewährungszeit (i. d. R. 2- 5 Jahre) in Konstanz und Randgemeinden.
Zeitrahmen: nach Terminabsprache sowie monatliches Teamtreffen
Kontakt: Angelika Rebholz, Tel.: 07531-80200-13; angelika.rebholz@neustart.org

Frühstück bereiten am Sonntag / Mitarbeit in der Kleiderkammer

Die Tagesstätte für Wohnungslose der AGJ (Fachverband für Prävention und Rehabilitation) kümmert sich um eine Grundversorgung für Menschen ohne Wohnung in Konstanz.
Tätigkeit 1: Zusammen mit anderen Freiwilligen das Frühstück zubereiten, sich unterhalten usw.
Zeitrahmen: abwechselnd jeweils an Sonntagen während des Winterhalbjahres.
Tätigkeit 2: Mitarbeit in der Kleiderkammer oder bei Veranstaltungen
Zeitrahmen: nach Vereinbarung
Kontakt: Herr Fröhlich oder Herr Lauterer, Tel. 07531-1286390 Mo-Fr von 9 bis 14 Uhr; wlh-konstanz@agj-freiburg.de

Begleitung von trauernden und sterbenden Menschen

Hospiz Konstanz e.V. sucht Freiwillige für verschiedene Tätigkeiten:
Begleitung sterbender Menschen, Unterstützung der Angehörigen
Begleitung von Kindern, die vom Sterben betroffen sind (selbst, Geschwister, Eltern)
Begleitung trauernder Menschen
Hilfe bei patientenfernen Aufgaben: Öffentlichkeitsarbeit, Veranstaltungsbetreuung usw.
Arbeitszeit: nach Vereinbarung
Kontakt: Petra Hinderer, Tel. 07531-69138-0; hospiz@hospiz-konstanz.de

Hilfe für von Gewalt betroffene Frauen und Mädchen

Der Verein „Frauen helfen Frauen in Not“ bietet Krisenintervention und Beratung für von Gewalt betroffene Mädchen und Frauen.
Tätigkeiten: Unterstützung bei der Bewältigung des Alltags (Zuhören, Einkaufen, Kinderbetreuung) und bei Behördengängen.
Arbeitszeit: unregelmäßig, nach Absprache
Kontakt: Frau Geckeler Tel. 07531-67999, Mo-Do 9-12 und Mi 16-18 Uhr; beratung@gewaltgegenfrauen.de; www.gewaltgegenfrauen.de

Mahlzeiten für Bedürftige ausgeben

Der Mittagstisch der Caritas im Gemeindesaal der Pfarrei St. Gallus, Berchenstr. 48, 78467 Konstanz (Eingang von der Reutestraße über den Kindergarten) bietet jeden Werktag ein preisgünstiges Mittagessen an.
Tätigkeiten: Ausgabe der Mahlzeiten, Gespräche mit den Gästen, Reinigung des Geschirrs und der Räume.
Kontakt: Peter Distler, Tel. 07533-997950 oder 0176-11200246

UNTERSTÜTZUNG VON MENSCHEN IN STATIONÄREN EINRICHTUNGEN

Menschen im Gefängnis besuchen

Knastkontakte e.V. veranstaltet Gesprächs- und Spielgruppen für Strafhäftlinge und Untersuchungsgefangene in der Justizvollzugsanstalt Konstanz, um den Inhaftierten Impulse aus der Außenwelt zu vermitteln.
Die Freiwilligen kommen regelmäßig einmal wöchentlich für 1,5 Stunden zu ihren Gruppen.
Kontakt: Markus Lohrbächer, Tel. 07531-8012330 (tagsüber),
07532-445668 (abends); knastkontaktekonstanz@hotmail.com

Begleitung von Patienten der Kliniken:

Klinikum Konstanz, Luisenstraße 7
Tätigkeiten: Begleitung bei der Aufnahme, Botengänge bzw. Einkäufe erledigen, gemeinsam spazieren gehen, Ansprechpartner sein. Zeitaufwand: regelmäßig 2 bis 4 Stunden pro Woche
Oder: Pflege der Patientenbibliothek und Buchausleihe in den Krankenzimmern.
Zeitaufwand: 2 Vormittage pro Woche
Kontakt: Andrea Hoch, Luisenstraße/ Atrium Zi. 101, Tel. 07531-801-2056,
Mo-Fr 8-13 Uhr; andrea.hoch@klinikum-konstanz.de

Klinik Schmieder, Eichhornstr. 68
Die Schmieder-Klinik betreut Patienten in jedem Lebensalter, überwiegend nach Verkehrsunfällen und Schlaganfällen
Tätigkeiten: Spaziergänge, Stadt- und Museumsbesuche, kleine Ausflüge.
Arbeitszeit: Vor allem am Wochenende, zwischen 14 und 17 Uhr
Zeitaufwand: nach Vereinbarung
Kontakt: Herr Zeller, Tel. 07533-808-1334; d.rundel@kliniken-schmieder.de

Laienhelferkreis im Zentrum für Psychiatrie Reichenau, Feursteinstr. 55
Aufgabe der Freiwilligen: Kontaktpflege und Unterstützung von psychisch kranken Heimbewohnern; Vermittlung des Gefühls, in der Gesellschaft aufgenommen und akzeptiert zu sein.
Tätigkeiten: in die Stadt gehen bzw. spazieren gehen, vorlesen, spielen
Arbeitszeit: regelmäßig, nach Vereinbarung
Kontakt: Pfarrerin Sabine Wendlandt, Tel. 07531-977-485;
s.wendlandt@zfp-reichenau.de

Begleitung von Menschen in Pflegeheimen

In den Pflegeheimen werden „Zeitspender“ gesucht, die sich um alte Menschen kümmern - z. B. spazieren gehen, vorlesen, beim Essen unterstützen - oder die einfach nur da sind.

Haus Christina, Konzilstraße 5
Kontakt: Hansjürgen Schumacher, Tel. 07531-23920, Mo-Fr 9-12 und 14-17.30 Uhr; h.schumacher@haus-chris-tina.de

Luisenheim, Luisenstr. 9 b
Kontakt: Ralf Veit, Tel. 07531-801-3030, Mo-Fr 10-14 Uhr; ralf.veit@spitalstiftung-konstanz.de

Haus am Salzberg, Luisenstraße 7 f
Kontakt: Frau Kraft, Tel. 07531-801-3020 (Mo 9-12 und 14-17 Uhr, Di und Do 11-12 Uhr); eva.kraft@spitalstiftung-konstanz.de

Haus Urisberg, Thomas-Sättele-Str. 20
Kontakt: Frau Holub, Tel. 07531-3618-1401, Mo-Fr 8-16.30 Uhr; petra.holub@spitalstiftung-konstanz.de

St. Marienhaus, Wallgutstr. 11
Kontakt: Frau Sackmann, Tel. 07531-9084-155 oder Frau Heider, Tel. 07531-9084-156 bzw. 9084-0; sackmann@caritas-kn.de; heider@caritas-kn.de

Haus Talgarten, Talgartenstr. 6
Kontakt: Frau Richter, Tel. 07531-288-206, Mo-Fr 8-16.30 Uhr; inge.drees@spitalstiftung-Konstanz.de

Margarete Blarer gGmbH Seniorenzentrum im Paradies, Gartenstr. 62
Kontakt: Herr Lehmann, Tel. 07531-9096-916 oder 9096-0 (Pforte); claus.lehmann@blarer.de

Freizeitgestaltung für erwachsene AsylbewerberInnen

In der Gemeinschaftsunterkunft Konstanz, Steinstrasse 20 (Träger: Landratsamt Konstanz, Untere Eingliederungs- und Aufnahmebehörde) leben AsylbewerberInnen bis zum Abschluss ihres Asylverfahrens.
Tätigkeiten: verschiedene Aktivitäten wie Basteln, Kochen usw., bei denen ein persönlicher Kontakt zu den BewohnerInnen entsteht.
Arbeitszeit: Di + Do 14.00 bis 16.00 Uhr; ggf. auch nach Vereinbarung.
Kontakt: Renate Ehlers-Khan Mo-Do 8-12 und 14-16 Uhr, Fr 8-12 Uhr
Tel. 07531-8001165; renate.ehlers-khan@lrakn.de

KINDER / JUGEND / FAMILIEN

Kinderrechte verwirklichen

UNICEF setzt sich weltweit für die Verwirklichung der Kinderrechte ein und leistet Entwicklungshilfe, um die Lebensbedingungen der Kinder zu verbessern. Bei der Arbeitsgruppe Konstanz sind folgende Tätigkeiten zu leisten:

- Grußkartenverkauf durch Versand u. an Verkaufsständen (z. B. Weihnachtsmarkt)
- Öffentlichkeitsarbeit durch Projekte (z. B. Sponsorenlauf und Kinderfest) sowie Informationsstände
- Schulprojekte (Unterrichtsstunden oder Projekttage)
- Büroarbeit

Kontakt: UNICEF Arbeitsgruppe Konstanz, Luisenstr. 11, 78464 Konstanz;
Joachim Kaper Di 9:30 – 12:30 Uhr, Tel. 07531-693900;
info@konstanz.unicef.de; www.konstanz.unicef.de

Kinder bei Umgangskontakten begleiten

Der Deutsche Kinderschutzbund, Ortsverband Konstanz e.V., unterstützt Eltern dabei, konfliktfreie Umgangsregelungen (Kontakt der Kinder zu beiden Elternteilen) zu praktizieren.
Tätigkeiten: Die Freiwilligen sind bei den Umgangskontakten eines Elternteiles mit dem Kind dabei und regeln die Übergabe vom bzw. zum anderen Elternteil.
Arbeitszeit: vierzehntägig ca. 2-3 Std.
Kontakt: Hiltrud Stahl, Tel. 07732-911147; kontakt@kinderschutzbund-konstanz.de

Benachteiligten Schülern ganz individuell helfen

Das Projekt Individuelle Lernbegleitung für Jugendliche beim Übergang zwischen Schule und Beruf soll die Chancen benachteiligter und leistungsschwacher Schüler auf einen guten Schulabschluss und auf berufliche Integration verbessern.
Tätigkeiten: Je nach Förderbedarf des Schülers und den Fähigkeiten des Lernbegleiters: Lernunterstützung, Einübung von Schlüsselqualifikationen, Hilfe bei der Berufswegplanung, allgemeine Lebensbegleitung usw.
Zeitaufwand: Mindestens 2 Stunden pro Woche (nachmittags).
Geboten wird den Lernbegleitern Vorbereitung, Fortbildung, Erfahrungsaustausch, Arbeitsmaterialien, Ansprechpartner und Räumlichkeiten an den Schulen.
Kontakt: Kreisjugendamt Konstanz, Susanne Margraf, Tel. 07531-800-2071;
lernbegleitung@lrakn.de

Ersatz-Oma oder –Opa

Der Paten-Großeltern-Dienst führt Familien, die in Konstanz keine Großeltern haben, mit älteren Menschen zusammen.
Tätigkeiten: sich mit Kindern beschäftigen, spielen, vorlesen, spazieren gehen
Zeitaufwand: wird individuell entschieden
Kontakt: jeden Donnerstag von 9-11 Uhr im Treffpunkt Petershausen, Georg-Elser-Platz 1, Ansprechpartnerin: Bärbel Ronning, Tel. 07531-68517

KULTUR

Mitarbeit im „Kino mit bewegten Streifen“

Das Zebra-Kino bietet Alternativen zum kommerziellen Kino.
Tätigkeiten: Im Sommer Mithilfe bei Open-Air-Veranstaltungen. Ganzjährig Mithilfe im Büro (Buchhaltung, PC)
Arbeitszeit: flexibel
Kontakt: Marco Marrandino, Joseph-Belli-Weg 5,
Tel. 07531-60190 (Mo-Do 10-13 Uhr); info@zebra-kino.de

Kleinkunstveranstaltungen organisieren

Das Kommunale Kunst- und Kulturzentrum K 9 führt Veranstaltungen durch in den Bereichen Musik/ Theater/ Kabarett/ Comedy/ Vortrag/ Tanz.
Tätigkeiten: Die Freiwilligen übernehmen je nach Bedarf und Interesse anfallende Arbeiten, insbesondere Mithilfe bei der Durchführung und Organisation von Kulturveranstaltungen sowie Hilfe bei der Saaltechnik.
Kontakt: Tel. 07531-16713 (Di + Fr 10-13 Uhr);
info@k9-kulturzentrum.de

Mithilfe im Museums-Shop/ Beaufsichtigung von Ausstellungen

Der Verein „Freunde und Förderer des Kulturzentrums am Münster“ will die im Kulturzentrum ausstellenden Institutionen in ihrer Arbeit fördern.
Tätigkeiten: Verkauf im Museums-Shop / Unterstützung bei der Beaufsichtigung von Ausstellungen / Gästebetreuung bei Vernissagen
Arbeitszeit und Arbeitsumfang: flexibel
Kontakt: Dr. Barbara Stark, Tel. 07531-900-376 (während der üblichen Arbeitszeiten); starkb@stadt.konstanz.de

MENSCHENRECHTE / MIGRATIONSPROBLEME

Menschenrechte weltweit durchsetzen

Die Amnesty International Gruppe Konstanz ist offen für alle Menschen, die sich für die Durchsetzung der Menschenrechte engagieren möchten, Menschenrechtsverletzungen öffentliche machen wollen, Einsatz zeigen für die Betroffenen von Menschenrechtsverletzungen und sich in der Menschenrechtsbildung stark machen möchten.
Tätigkeiten: Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Organisieren von Infoständen, Vorträgen etc.), Formulieren von Briefen und Petitionen.
Arbeitszeit: Gruppentreffen in jeder geraden Kalenderwoche: Mittwoch, 20 Uhr im „Weltladen“, Rheingasse 13 sowie je nach geplanter Aktion.
Kontakt: info@amnesty-konstanz.de

Menschenrechte für Frauen einfordern

Die Konstanzer Gruppe von TERRE DES FEMMES ist ein Kreis aktiver Frauen, die die Öffentlichkeit über das Thema Menschenrechtsverletzungen an Frauen informiert.
Tätigkeit: Mitarbeit an öffentlichkeitswirksamen Aktionen
Arbeitszeit: Treffen jeden 1. Mittwoch im Monat um 20 Uhr im Gasthaus „Radieschen“, Hohenhausgasse 1 in Konstanz, sowie nach Vereinbarung
Kontakt: Erika Korn, Tel. 07531-43353, kornerika@web.de

Begleitung und Beratung von Flüchtlingen

Der Arbeitskreis Asyl Konstanz unterstützt Flüchtlinge durch Information über den Stand von Asylverfahren, durch Beratung in konkreten Alltagsproblemen und setzt sich für ihre Rechte ein.
Tätigkeiten: zuhören, beraten, unterstützen...
Arbeitszeit: nach individueller Möglichkeit sowie Teilnahme an den Arbeitskreistreffen
Kontakt: Friederike von Wolff, Tel. 07531-33304; f-v-wolff@online.de

NATUR UND UMWELT

Naturschutz - Gebietsbetreuung

Die NABU-Ortsgruppe Konstanz betreut das Naturschutzgebiet Wollmatinger Ried und andere Naturschutzgebiete auf dem Bodanrück.
Tätigkeit: Nistkastenkontrollen, Öffentlichkeitsarbeit, Jugendarbeit, Büro, EDV
Zeitbedarf: Je nach Tätigkeit unterschiedlich
Kontakt: Eberhard Klein, Tel. 07531-78870 (Mo-Fr 9-12 und 14-17 Uhr, April bis Sept. auch am Wochenende 13-15.30 Uhr); nabu@nabu-wollmatingerried.de

Von Landschaftspflege bis Öffentlichkeitsarbeit

Der BUND – Bund für Umwelt- und Naturschutz – engagiert sich für Natur und Umwelt.
Tätigkeiten: praktische Arbeiten zur Garten- und Landschaftspflege, Pflege des Palmenhauses, Begleitung kommunaler Projekte, Mitarbeit bei Veranstaltungen, Arbeit an Schulen, Mitarbeit bei Kindergruppen
Arbeitszeit: je nach Ihren Möglichkeiten
Kontakt: Dr. Antje Boll, Im Palmenhaus, Zum Hussenstein 12, Di-Fr 9-12:30 Uhr / Di, Do + Fr 13:30-17 Uhr, Tel. 07531-15164; bund.konstanz@bund.net

Mithilfe in der Tierschutzarbeit

Der Tierschutzverein Konstanz und Umgebung e.V. steht für aktiven Tierschutz.
Tätigkeiten: Mithilfe im Tierschutzheim und bei verschiedenen Aktionen; Tierarztfahrten
Arbeitszeit: nach Absprache
Kontakt: Frau Schätzle oder Frau Müller-Fehrenbach, Di + Do + Fr 15-17 Uhr, Sa + So 14-17 Uhr, Tel. 07531-79547; info@tierschutzheim.de

Pflege von heimischen Wildtierpatienten

Der „Bio-Top e.V. – Schutz- und Arbeitsgemeinschaft für wildlebende Tiere und deren Lebensraum" pflegt kranke bzw. verletzte Wildtiere, vorwiegend Kleinsäuger und Vögel, und bereitet sie auf die Auswilderung vor.
Tätigkeiten: Tiere versorgen, Einkaufs- und Tierarztfahrten, Bau- und Gartenarbeiten, Nistplatz-Kartierung (Mauersegler), Büroarbeiten
Kontakt: Yvonne Bütehorn von Eschstruth, Tel. 07531-455829, 0162-6288015 oder 0177-3934075; bio-top-ev@gmx.de; www.wildtierhilfe.com

Aufklärungsarbeit über mögliche Gesundheitsgefahren des Mobilfunks

Die Bürgerinitiative für humanen Mobilfunk in Konstanz klärt die BürgerInnen über mögliche Gesundheitsgefahren auf. Sie hat ein grenzüberschreitendes Bodensee-Pilotprojekt angestoßen, das zu einer Optimierung der Mobilfunknetze führen soll.
Tätigkeiten: Öffentlichkeitsarbeit (Prospektverteilung, Infostände, Presse-, Behörden- und Politikerkontakte, Vorträge über technische bzw. medizinische Probleme der Mobilfunktechnik)
Kontakt: Günter Dolak, Tel. 07531-44192; bi.humaner_mobilfunk@web.de

Der Verein „Mastenfreies Wohngebiet e.V." setzt sich für eine sachliche Aufklärung über elektromagnetische Strahlung ein und fordert deshalb die Verlagerung von Mobilfunkantennen nach außerhalb der Wohngebiete.
Tätigkeiten: Mithilfe bei Büroarbeit, Informationsveranstaltungen, Verteilen von Flyern, Bürgergespräche, Begleitung von Sitzungen, Aufbau von Netzwerken.
Kontakt: Dennis Riehle, Tel. 07531-955401; info@mastenfreies-wohngebiet.de

VERSCHIEDENES

Schadensabwehr und Hilfe für Menschen in Notlagen

Die Freiwillige Feuerwehr Konstanz sucht für moderne Technik begeisterte Menschen für alle Bereiche der Gefahrenabwehr. Eine kostenlose Aus- und Fortbildung sowie Aufwandsentschädigung werden geboten.
Kontakt: Dieter Quintus, Steinstraße 1 (Feuerwache), Tel. 07531-900389, quintusk@stadt.konstanz.de

Frühstücks-Cafeteria betreiben

Der Treffpunkt Petershausen ist ein Begegnungszentrum für Menschen aller Generationen und Nationalitäten.
Tätigkeit: Zubereiten und Verkaufen eines kleinen Frühstücksangebots, ggf. Kuchen selbst backen; ein offenes Ohr für die BesucherInnen haben.
Arbeitszeit: 1 bis 2 x pro Woche von 8.45 bis 12.15 Uhr oder donnerstags von 15 bis 17 Uhr.
Kontakt: Frau Geisler/ Frau Böhrer, Tel. 07531-51069, TreffPetershausen@stadt.konstanz.de

„Was ich schon immer mal tun wollte“

Initiative „Kommt Zeit, kommt Tat“ im Bildungszentrum Konstanz, Münsterplatz 11: Frauen und Männer, die über freie Zeit verfügen, können ihre Talente, Fähigkeiten und Erfahrungen im Rahmen des bürgerschaftlichen Engagements einbringen. Menschen, die eine eigene Projektidee selbstverantwortlich umsetzen wollen, erhalten Hilfe durch die Gemeinschaft.
Die Mitglieder beteiligen sich unter dem Motto „mitreden, mitmachen, frohe Stunden verbringen“ für ein positives Miteinander von Jung und Alt über einen von ihnen selbst bestimmten Zeitraum. Sie treffen sich monatlich zu einem gemeinsamen Austausch.
Kontakt: Tel. 07531-17627; ini@bildungszentrum-konstanz.de; www.kommt-zeit-kommt-tat.de

Mithilfe im Café

Das Seniorenzentrum für Bildung, Kultur und Freizeit bietet in seinem Café einen Treffpunkt für alle Menschen an
Tätigkeit: Bei der Ausgabe von Getränken und Kuchen helfen, Kontakt mit den Cafébesuchern pflegen
Arbeitszeit: Kann flexibel gewählt werden von Montag – Donnerstag, 14.00 – 17.00 Uhr
Kontakt: Beatrix Begovic oder Sybille Gehring, Obere Laube 38, Tel. 9189834; seniorenzentrum@stadt.konstanz.de

Schulprojekte in Nicaragua unterstützen

Der Verein „Helft uns helfen e.V.“ unterstützt Schulprojekte in Nicaragua.
Tätigkeit: Jährlich auf dem Weihnachtsmarkt: entweder Mithilfe beim Verkauf von Dritte-Welt-Artikeln oder an den Wochenenden beim Waffelbacken
Arbeitszeiten: Anzahl der Tage oder Stunden variabel.
Kontakt: Frau Ariadne Schmitz, Tel. 07533/9359458, helft-uns-helfen@web.de

Mithilfe bei verschiedenen Angeboten für die Menschen im Wohnquartier

Das Quartiersmanagement im Treffpunkt Tannenhof sorgt für ein lebendiges, auch generationenübergreifendes Miteinander der Bewohner (sowohl Familien wie auch Menschen in betreutem Wohnen).
Aufgaben: Offene Angebote durchführen bzw. dabei mithelfen, z.B. in der Cafeteria.
Kontakt: Frau Noe, Tel. 07531-362633;
noe@caritas-kn.de oder info@caritas-kn.de; www.tannenhof-kn.de
.

Unterstützung der Stadtteilarbeit

Der AWO-Treffpunkt Chérisy ist ein öffentlicher Stadtteiltreff für das Gebiet Chérisy/ Fürstenberg.

Aufgabe: **Freizeitangebote für Kinder**
Tätigkeiten: Selbständig offene Freizeitangebote für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren durchführen. Arbeitszeit: regelmäßig einmal wöchentlich von 16 bis 18 Uhr oder in den Schulferien nach Absprache.

Aufgabe: **Ausflugsfahrten durchführen**
Tätigkeit: Eine gemischte Gruppe (Kinder, Erwachsene, Senioren) mit einem Kleinbus zu Ausflugszielen in der näheren Umgebung fahren. Führerschein B erforderlich.
Arbeitszeit: Nach Absprache; werktags oder an Wochenenden

Kontakt: Manfred Winter, Chérisystr. 15, Mo + Mi + Fr 10-12 Uhr, Tel. 07531-958963;
cherisy@awo-konstanz.de; www.awo-konstanz.de/cherisy.html